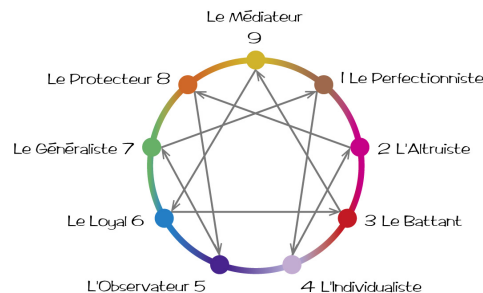


"Progresser avec l'ennéagramme"



Un parcours destiné à toute personne souhaitant continuer à approfondir sa connaissance de soi et à progresser dans sa vie personnelle, familiale et professionnelle.

Le centre corporel
Énergie
 23 & 24 avril

Le centre affectif
Créativité
 25 & 26 avril

Le centre mental
Stratégie
 27 & 28 avril

2018

Le centre corporel

- Identifier la place de l'énergie dans notre capacité à passer à l'action
- Comprendre les avantages et les limites de nos automatismes à agir
- Faire le lien avec les préoccupations habituelles de notre attention

Le centre émotionnel

- Identifier la place des émotions dans les relations humaines.
- Comprendre leurs avantages et leurs limites pour soi et dans la communication.
- Faire le lien avec la capacité d'empathie et "l'intelligence émotionnelle"

Le centre mental

- Identifier la place du mental dans l'élaboration des stratégies
- Comprendre leurs intérêts et leurs limites dans notre vision globale
- Faire le lien avec la capacité de réfléchir et de changer

Prérequis : cycle 1

Méthodes pédagogiques : apports théoriques, supports écrits, exercices pratiques, ateliers

Lieu : 16 rue de la Brise, 44700 Orvault

Tarif module : 300€

Tarif du parcours : 850€

Conditions de règlement adaptées à chacun.